Здравствуйте, ребята!

Сегодня День Здоровья!

Занятия спортом полезны для здоровья и увлекательны! В настоящее время на планете насчитывается более двухсот тысяч видов спорта. Некоторые из них входят в Олимпийскую программу игр. На сегодняшний день в программу Олимпийских игр входят 28 летних (41 дисциплина) и 7 зимних (15 дисциплин) видов спорта. Какие?. Думаю, ты сможешь найти ответ на просторах Интернета и прислать ответ по адресу alla\_moskal@mail.ru с пометкой олимпийские виды спорта. Думаю, что среди них есть те, которые тебе очень нравятся!

А сейчас, мы предлагаем посмотреть видеоролик «Интересные факты о спорте». Для этого просто перейди по ссылке, и ты получишь полезную интересную и полезную информацию. <https://youtu.be/CwO02ihNzx8>

Информацию о пользе спорта для здоровья человека ты найдешь, перейдя по ссылке <https://youtu.be/6uzroSS1lfs>

Приятного просмотра!

Интересную информацию о спорте ты уже получил, и конечно понял, что спорт необходим для укрепления здоровья человека.

 Мы не сомневаемся, что среди множества видов спорта, есть тот, которому ты отдаешь предпочтение. Прими участие в конкурсе рисунков «Мой любимый вид спорта».

 Рисовать ты можешь акварелью, мелками, карандашами, тем чему ты больше отдаешь предпочтение. Что рисовать? Тот вид спорта, который тебе нравится.

 Если ты не испытываешь стеснения показать свою работу, то можешь ее сфотографировать и прислать на электронный адрес alla\_moskal@mail.ru . Только не забудь подписать!!!!

Ты уже понял, чтобы быть здоровым нужно заниматься спортом. Мы предлагаем упражнения, которые можно повторить дома. Выполняя их каждый день, они дадут заряд бодрости и хорошего настроения.

 Кстати, необходимый спортивный инвентарь ты можешь изготовить сам, внимательно посмотрев видео! …. <https://www.youtube.com/watch?v=9Jiixg5UAmI> Посмотрел? Значит, ты уже понял, что тебе понадобятся полоски бумаги и скотч. Полоски крепим скотчем на нужном расстоянии и выполняем упражнения!

 Если ты захочешь поделится , то можешь прислать фото или видео на адрес

alla\_moskal@mail.ru