

 «08» декабря 2021 года

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | Энергетическая ценность |
| белки | жиры | углеводы |
| 679 | Каша гречневая | 150 | 7,46 | 5,61 | 35,84 | 230,45 |
| 637 | Мясо курицы | 75 | 15,83 | 10,20 | - | 154,69 |
| 13 | Салат из свежих огурцов | 60 | 0,46 | 3,65 | 1,43 | 40,38 |
| 868 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,04 | - | 24,76 | 94,20 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 2,7 | 0,98 | 16,7 | 84 |
|  | Мини-маффин | 30 | 4,5 | 17,0 | 53,0 | 380 |
|  | Итого | 30,95 | 37,44 | 131,73 | 983,63 |