

 «09» декабря 2021 года

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | Энергетическая ценность |
| белки | жиры | углеводы |
| 688 | Макароны отварные с маслом | 150/5 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 2,7 | 0,98 | 16,7 | 84 |
| 941, 943 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 0,10,20 | 0,002 | 5,114,0 | 20,528,0 |
| 42 | Окорочка тушенные | 65 | 18,22 | 18,22 | 0,97 | 242,68 |
| 41 | Бутерброд с маслом сливочным | 20 | - | 16,4 | 0,20 | 150 |
| 458 | Ватрушка с творогом | 70 | 5,76 | 3,43 | 18,24 | 126,25 |
|  | Итого | 35,2 | 43,55 | 81,66 | 819,88 |