

 «14» декабря 2021 года

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | Энергетическая ценность |
| белки | жиры | углеводы |
| 688 | Макароны отварные с маслом | 150/5 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| 591 | Гуляш мясной | 1/40 | 23,8 | 19,52 | 5,74 | 203 |
| 15 | Салат из свежих огурцов и помидор | 1/60 | 0,59 | 3,69 | 2, 24 | 44,52 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 2,7 | 0,98 | 16,7 | 84 |
| 943 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | - | 14,0 | 28,0 |
|  | Фрукт | 200 |  |  |  |  |
| Итого: | 32,8 | 28,71 | 65,13 | 527,97 |