

 «16» декабря 2021 года

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | Энергетическая ценность |
| белки | жиры | углеводы |
| 321 | Рагу из овощей | 180 | 2,75 | 13,20 | 17,33 | 199,20 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 2,7 | 0,98 | 16,7 | 84 |
| 941, 943 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 0,10,20 | 0,002 | 5,114,0 | 20,528,0 |
| 532 | Мясо отварное | 50 | 22,77 | 3,06 | 0,45 | 120,0 |
| 424 | Яйцо отварное | 40 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63 |
|  | Мини-маффин | 30 | 4,5 | 17,0 | 53,0 | 380 |
|  |  | Итого: | 38,12 | 38,84 | 106,88 | 894,7 |