

 «16» ноября 2021 года

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | Энергетическая ценность |
| белки | жиры | углеводы |
| 168 | Каша рисовая молочная | 160/5 | 2,32 | 3,96 | 28,97 | 161 |
| 8,41,42 | Бутерброд с колбасой, с сыром, с маслом сливочным | 30/20/20 | 10,24,64 | 1216,45,90 | 20,60,20 | 231150,072,8 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 2,7 | 0,98 | 16,7 | 84 |
| 945 | Чай с молоком | 200 | 1,4 | 1,60 | 16,4 | 86 |
|  | Шоколадный батончик | 26 | 26,0 | 16,8 | 72,4 | 453 |
|  | Итого: | 77,26 | 57,64 | 175,07 | 1237,8 |