

«19» ноября 2021 года

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | | Энергетическая ценность |
| белки | жиры | углеводы | |
| 688 | Макароны отварные с маслом | 150/5 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | |
| 536 | Сосиска отварная | 80 | 8,32 | 16,0 | 16,96 | 179,2 | |
| 34 | Салат из свеклы с зелёным горошком | 60 | 1,0 | 2,51 | 4,91 | 46,26 | |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 2,7 | 0,98 | 16,7 | 84 | |
| 41 | Масло сливочное порциями | 20 | - | 16,4 | 0,20 | 150,0 | |
| 42 | Сыр порциями | 20 | 4,64 | 5,90 | - | 72,8 | |
| 959 | Какао с молоком | 200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 145,2 | |
|  | Пряник | 40 | 4,8 | 5,1 | 36,4 | 209 | |
|  | | Итого: | 30.5 | 55.13 | 127.11 | 1054,91 | |