

«22» ноября 2021 года

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | | Энергетическая ценность |
| белки | жиры | углеводы | |
| 694 | Картофельное пюре с маслом | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,45 | 137,25 | |
| 286 | Тефтели из филе кур | 60 | 8,87 | 9,83 | 11,71 | 171 | |
| 14 | Салат из помидор с луком | 60 | 0,68 | 3,71 | 2,83 | 47,46 | |
| 41 | Хлеб пшеничный с маслом | 40/20 | 2,7 | 0,98  16,4 | 16,7  0,20 | 84  150 | |
|  | Чоко-пай | 28 | 12,0 | 18,0 | 46,0 | 122 | |
| 959 | Какао с молоком | 200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 145,2 | |
|  | | Итого: | 30,83 | 57,44 | 123,38 | 856,91 | |