

 «23» ноября 2021 года

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | Энергетическая ценность |
| белки | жиры | углеводы |
| 168 | Рис отварной с соусом | 150 | 2,32 | 3,96 | 28,97 | 161 |
| 690 | Печень по-строгановски | 50 | 17,43 | 11,64 | 7,10 | 162,31 |
| 15 | Салат из свежих огурцов и помидор | 1/60 | 0,59 | 3,69 | 2, 24 | 44,52 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 2,7 | 0,98 | 16,7 | 84 |
| 41 | Бутерброд с маслом сливочным | 20 | - | 16,4 | 0,20 | 150 |
| 943 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | - | 14,0 | 28,0 |
|  | Сок | 200 | 0,5 | 0,1 | 11 | 45,0 |
|  | Итого | 21,64 | 39,79 | 65,61 | 639,13 |