

# Жизнь - да, туберкулез - нет!

Наше здоровье зависит от нас! Береги здоровье!

## Что такое туберкулез?

**Туберкулез** — инфекционное заболевание, вызываемое особыми бактериями, которые, внедрившись в организм человека, могут находиться в нем в течение всей его жизни.

**Возбудитель туберкулеза** — микобактерия, палочка Коха, обладает высокой устойчивостью к факторам внешней среды, не боится низких температур. **Источником туберкулезной инфекции** являются больные с активным легочным туберкулезом.

## Пути заражения

1. **Аэрогенный** (при вдыхании воздуха с наличием возбудителя);
2. **Воздушно-капельный** (при чихании и кашле);
3. **Воздушно-пылевой** (в запыленных помещениях, где находился больной);
4. **Пищевой** (при употреблении в пищу зараженных продуктов питания);
5. **Контактный** (через предметы быта).

## Признаки легочного туберкулеза

Кашель в течение 3-х недель и более, боль в груди, одышка, повышение температуры тела, потливость, утомляемость, общее недомогание, снижение массы тела.

Возбудитель туберкулеза может попасть по кровеносным и лимфатическим сосудам в другие органы: почки, кости, глаза, кожу. В данном случае туберкулез называют внелегочным. Такой больной не является источником инфекции для окружающих.

## Профилактика

В профилактике туберкулеза важную роль играют иммунизация детей и подростков вакциной БЦЖ. Массовые профилактические обследования с применением туберкулина — постановка реакции Манту, флюорографическое исследование, позволяющее выявить заболевание на ранней стадии. Защитить себя и других от заражения туберкулезом можно, если избегать факторов, ослабляющих защитные силы организма: соблюдать режим питания, труда, отдыха, больше находиться на свежем воздухе.

