

# ОТКАЖИСЬ ОТ АЛКОГОЛЯ СЕГОДНЯ!



В ЧЁМ ОПАСНОСТЬ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ?  
ДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНЫ И СИСТЕМЫ

КАКОЙ ЭФФЕКТ ОТКАЗА ОТ АЛКОГОЛЯ?



1. РАК  
ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ  
ВЕН ПИЩЕВОДА
2. БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ (ГЕПАТИТ, ЦИРОЗ)
3. ПАНКРЕАТИТ

4. НАРУШЕНИЕ ПАМЯТИ, НАРУШЕНИЕ ЗРЕНИЯ  
(КОРСАКОВСКИЙ СИНДРОМ)
5. АЛКОГОЛЬНАЯ КАРДИОМИОПАТИЯ
6. ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ



ЕСЛИ ПРЕКРАТИТЬ УПОТРЕБЛЯТЬ АЛКОГОЛЬ, ТО:  
**ЧЕРЕЗ 10 ДНЕЙ** выводятся продукты распада (через 21 день) спирт покидает головной мозг, происходит нормализация эмоционального фона, улучшается внешность  
**ЧЕРЕЗ 30 ДНЕЙ** восстанавливаются защитные силы организма, снижается риск развития инфекционных заболеваний, усиливается защита от неблагоприятного воздействия внешней среды  
**ЧЕРЕЗ 90 ДНЕЙ** значительно улучшается самочувствие, снижается тревожность, улучшается качество сна  
**ЧЕРЕЗ 1 ГОД ОТКАЗА ОТ АЛКОГОЛЯ** нормализуется функционирование печени, поджелудочной железы, нервной системы