

ФАКТОРЫ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

На эти факторы риска мы можем повлиять



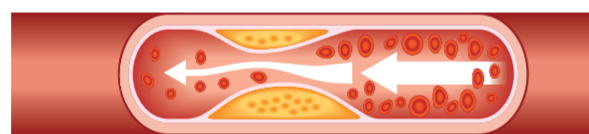
Курение



Нездоровое питание



Низкая физическая активность



Повышенный холестерин



Артериальная гипертензия



Стресс, тревога, депрессия



Ожирение



Избыточное потребление алкоголя

РИСК

Сердечно-сосудистых
Онкологических
Бронхолегочных
заболеваний
Сахарного диабета

Каждый из перечисленных факторов повышает риск развития заболеваний

Эти факторы взаимосвязаны и усиливают действие друг друга, поэтому врач определит Ваш суммарный сердечно-сосудистый риск

Возраст

Пол

У мужчин инфаркт миокарда и мозговые инсульты развиваются в среднем на 10 лет раньше

Наследственность

Факторы, которые мы не можем изменить

Узнай больше о своём здоровье!

Пройдите ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ (бесплатно) в поликлинике по месту жительства!

В 2015 году проходят диспансеризацию люди, родившиеся в годы:

1934, 1937, 1940, 1943, 1946, 1949, 1952, 1955, 1958, 1961, 1964, 1967, 1970, 1973, 1976, 1979, 1982, 1985, 1988, 1991, 1994

Посетите Центры здоровья:

ОГБУЗ «Медико-санитарная часть № 2», г. Томск, ул. Бела Куна, 3, т. (3822) 64-45-47

ОГАУЗ «Томская областная клиническая больница», г. Томск, ул. Ивана Черных, 96, стр. 1, т. (3822) 64-39-60

ОГАУЗ «Межвузовская больница», г. Томск, ул. Киевская, 74, т. (3822) 55-49-81

ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики»

г. Томск, ул. Красноармейская, 68. т. (3822) 46-85-00

profilaktika.tomsk.ru

Присоединяйтесь к нашим группам «Будь здоров, Томск!»

ВКонтакте и в Одноклассниках